

الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي

محمد إيمي رسمين بن أكوف

كلية الشريعة والقانون

جامعة السلطان الشريف علي الإسلامية

سلطنة بروناي دار السلام

1433هـ / 2012م

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي

محمد إيمي رسمين بن أكوف

08B0060

بحث مقدم لاستكمال متطلبات الحصول على درجة

البكالوريوس في الفقه وأصوله

كلية الشريعة والقانون

جامعة السلطان الشريف علي الإسلامية

سلطنة بروناي دار السلام

جماد الأخير 1433 هـ / إبريل 2012م

الإشراف

الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي

محمد إيمي رسمين بن أكوف
08B0060

المشرف: أستاذ صفري بن الحاج سودين

التوقيع: التاريخ:

عميد الكلية: الأستاذ المشارك الدكتور الحاج عبد المهيمين بن الحاج نوردين أيوس

التوقيع: التاريخ:

إقرار

بسم الله الرحمن الرحيم

إنني أقر وأعترف أن هذا البحث العلمي من عملي وجهدي الشخصي، أما المقتطفات والاقتباسات فلقد أشرت إلى مصادرها في هامش البحث.

التوقيع :

الإسم : محمد إيمي رميمين بن أكوف

رقم التسجيل : 08B0060

تاريخ التسليم : 5 جمادي الأخير 1433هـ / 28 إبريل 2012م

إقرار بحقوق الطبع وإثبات مشروعية استخدام الأبحاث غير المنشورة

حقوق الطبع © 2012م لمحمد إيمي رسمين بن أكوف

الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي

لا تجوز إعادة إنتاج استخدام هذا البحث غير المنشور في أي شكل وبأي صورة (آلية كانت أو إلكترونية أو غيرها) بما في ذلك الاستنساخ أو التسجيل، من دون إذن مكتوب من الباحث إلا في الحالات الآتية:

1. يمكن للآخرين اقتباس أية مادة من هذا البحث غير المنشور في كتاباتهم بشرط الاعتراف بفضل صاحب النص المقتبس وتوثيق النص بصورة مناسبة.
2. يمكن لجامعة السلطان الشريف علي الإسلامية ومكتبتها حق الاستنساخ (بشكل الطبع أو صورة آلية) لأغراض مؤسساتية وتعليمية ولكن ليس لأغراض البيع العام.
3. مكتبة جامعة السلطان الشريف علي الإسلامية حق استخراج نسخ من هذا البحث غير المنشور إذا طلبتها مكتبات الجامعات ومراكز البحث العلمي الأخرى.

أكد هذا الإقرار: محمد إيمي رسمين بن أكوف.

التوقيع: التاريخ: 5 جمادي الأخير 1433هـ / 28 إبريل
2012م

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين، وصلى الله وسلم وبارك على نبينا محمد، وعلى آله وأصحابه، ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين.

أما بعد، فإن من الواجب الخلقى على أن أقدم جزيل شكري وفائق احترامي وتقديري إلى كل من ساعدني على إنجاز هذا العمل، وعلى الأخص أستاذي ومشرقي الأستاذ صفري بن الحاج سودين الذي قبل الإشراف على هذه الأطروحة العلمية والذي ساعدني كثيرا بجبرته العلمية ونصائحه الغالية الهادئة فالله أسأل يجزيه عني خير الجزاء.

وأقدم الشكري إلى فضيلة الأستاذ المشارك الدكتور الحاج عبد المهيمين بن الحاج نوردين أيوس، عميد كلية الشريعة، وجميع الأساتذة الكرام في الجامعة السلطان الشريف علي الإسلامية، الذين قدموا لي كل النصائح والإرشادات القيمة.

وكذلك أودّ أن أقدم الشكر الجزيل إلى كل من ساعدني وأرشدني إلى ما نفعي كثيرا، وإلى جميع المحاضرين الذين ساعدوني في إعطاء الأفكار والآراء الثمينة والاقتراحات المفيدة ولا يبخلون في مدّ أيديهم في تصحيح البحث أسلوبيا ونحويا وإملائيا وغيرها.

وفي الختام أقدم شكري واحترامي لوالدي الذين أعطاني الحب والرعاية والنصيحة القيمة في كل طور من أطوار حياتي، ولست أنسى على جميع أسرتي الغالية التي دعت رها ليساعدني في هذا العمل النفيس وأن يوفّقني في إتمامه حتى ظهر هذا البحث إلى حيّز الوجود.

جزأهم الله عني خير الجزاء وجمعني وإياهم في دار مقامته إنه ولي ذلك والقادر عليه.

المُلخَصُ البَحْث

الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي

يتناول هذا البحث مسألة عن بيان حكم رياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي. يركز هذا البحث في أحكام وضوابط الرياضة للمرأة وفق شريعة الإسلامية، مع ذكر الرياضة الجائزة والمحرمة للمرأة. ويهدف هذا البحث إلى تنظيم المرأة عند ممارسة الرياضة لكي لا تخرج عن الحدود التي حددها الإسلام كستر العورة ولبس اللباس المعين وغيرها. وكذلك لمعرفة أنواع الرياضة الجائزة والمحرمة للمرأة لكي تستطيع أن تفرق بين الجواز من الحرام. وهذا الموضوع يناقش عن مدى المشاكل المعاصرة حول موقف المرأة عند ممارسة الرياضة خصوصا في أحوال الجائزة والمحرمة. ولذلك، قد جاء هذا البحث بالرجوع إلى المصدر الأساسي من القرآن والسنة وإلى الحجج وآراء فقهاء وبعض الفتاوى المعاصرة مع إتيان أدلة آراءهم. وأخيرا، عسى الله أن يبارك هذا البحث.

ABSTRAK

Sukan dan etika-etikanya bagi perempuan dalam Fiqh Islam

Latihan ilmiah ini merangkumi permasalahan tentang hukum bersukan dan etika-etika ketika melakukannya bagi perempuan dalam Fiqh Islam. Adapun focus penulisan latihan ilmiah ini ke arah perbincangan mengenai hukum-hukum dan etika-etika bersukan bagi perempuan mengikut apa yang telah disyariatkan Islam, serta menerangkan jenis-jenis sukan yang dibolehkan dan diharamkan keatas perempuan supaya mereka dapat mengetahui dan membezakan antara keduanya. Latihan ilmiah ini bertujuan untuk mengingatkan supaya perempuan tidak terkeluar dan tersasar dari batas-batas yang telah disyariatkan Islam ketika bersukan seperti menutup ‘aurat, memakai pakaian yang bersesuaian dan sebagainya. Tajuk latihan ilmiah ini juga membincangkan tentang permasalahan kontemporari mengenai kedudukan perempuan di dalam melakukan sukan khususnya yang berkaitan dengan perkara-perkara yang dibolehkan dan diharamkan. Antara bahan-bahan utama bagi rujukan latihan ilmiah ini ialah bersumberkan kepada al-Quran dan as-Sunnah, dan juga mendatangkan beberapa hujah dan pendapat para fuqaha dan fatwa-fatwa kontemporari beserta dalil-dalil bagi menyokong pendapat mereka. Akhirnya, dengan bertawakkal kepada Allah, semoga Allah akan memberkati keatas apa yang akan disampaikan dalam latihan ilmiah ini dan mendapat manfaat darinya.

ABSTRACT

Woman's sporting ethics in Islamic jurisprudence

This research discusses matters in regards to the Islamic rulings and ethics for women during performing sports. It focuses on the ethics of women's sport by following the Islamic laws, and sports that allowed and prohibited in Islam. Basically, these rulings and guidelines are for none other reason but for the benefits of the betterment of the *ummah*, as well as keeping women in the Islamic guidelines when doing sports, for examples covering of *'aurah*, wearing the proper attire and so on. Then, Islam forbids the free mixing of the two genders, women should know that some sports that do allow both genders are prohibited. This research discusses certain contemporary issues regarding the rulings of women's sport that related with allowed and prohibited things. Therefore, this research is made based on the holy Qur'an and as-Sunnah, opinions from *fuqahaa* as well as *fatwas* of the contemporary Islamic scholars with their proofs in supporting for their opinions. Finally, may Allah bless the work and the representing of the research.

محتويات البحث

الصفحة	المحتويات
ج	الإشراف
د	إقرار
هـ	حقوق الطبع
و	شكر وتقدير
ز	ملخص البحث
ح	Abstrak
ط	Abstract
ي-ك	محتويات البحث
ل-م	فهرس الآيات القرآنية
ن	الإختصارات
4-1	المقدمة
20-5	الفصل الأول : مفهوم الرياضة لغة واصطلاحا ومشروعيتها
11-6	المبحث الأول : تعريف الرياضة
9-7	المطلب الأول : الرياضة لغة
11-10	المطلب الثاني : الرياضة اصطلاحا
20-12	المبحث الثاني : الأدلة من شرعية الرياضة
14-13	المطلب الأول : مشروعية الرياضة من الآيات القرآنية
20-15	المطلب الثاني : مشروعية الرياضة من الأحاديث النبوية
18-15	الفرع الأول : من السنة القولية

20-19	الفرع الثاني : من السنة الفعلية
57-21	الفصل الثاني : الحكم الشرعي لممارسة الرياضة للمرأة وضوابطها في الفقه الإسلامي
28-22	المبحث الأول : الحكم الشرعي لممارسة المرأة الرياضة
25-23	المطلب الأول : حكم ممارسة الرياضة في الإسلام
28-26	المطلب الثاني : حكم رياضة المرأة
57-29	المبحث الثاني : ضوابط في ممارسة الرياضة للمرأة في الفقه الإسلامي
38-30	المطلب الأول : ستر العورة عند ممارسة المرأة الرياضة
44-39	المطلب الثاني : ضوابط لباس المرأة عند قيامها بالرياضة
49-45	المطلب الثالث : منع تشبه المرأة عند ممارسة الرياضة بلباس الكفار وبالرجال
46-45	الفرع الأول : منع تشبه المرأة بلباس الكفار
49-47	الفرع الثاني : منع تشبه المرأة بالرجال
53-50	المطلب الرابع : منع الاختلاط بين الجنسين في ممارسة الرياضة
57-54	المطلب الخامس : ضوابط أخرى يجب مراعاتها المرأة عند ممارسة الرياضة
64-58	الفصل الثالث : أحكام المتعلقة بالرياضات النسائية المعاصرة الجائزة والمحرمة
60-59	المبحث الأول : الرياضات النسائية المعاصرة الجائزة
64-61	المبحث الثاني : الرياضات النسائية المعاصرة المحرمة
69-65	الخاتمة
78-70	قائمة المصادر والمراجع

فهرس الآيات القرآنية

رقم الآيات	السورة والآيات	الصفحة
سورة البقرة		
29	﴿ هُوَ الَّذِي خَلَقَ لَكُمْ مَّا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا... ﴾ ﴿٢١﴾	23
120	﴿ وَلَنْ تَرْضَىٰ عَنْكَ الْيَهُودُ وَلَا النَّصْرَىٰ حَتَّىٰ تَتَّبِعَ مَلَّتَهُمْ... ﴾ ﴿١٠٦﴾	46
195	﴿ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ... ﴾ ﴿١٠٥﴾	27
سورة النساء		
29	﴿ وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا ﴾ ﴿٩٠﴾	27، 10
سورة المائدة		
51	﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تَتَّخِذُوا الْيَهُودَ وَالنَّصْرَىٰ أَوْلِيَاءَ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ وَمَنْ يَتَوَلَّهُمْ مِنْكُمْ فَإِنَّهُ مِنْهُمْ... ﴾ ﴿٥٠﴾	66، 46
سورة الأنعام		
119	﴿ وَقَدْ فَصَّلَ لَكُمْ مَّا حَرَّمَ عَلَيْكُمْ إِلَّا مَا اضْطُرِرْتُمْ إِلَيْهِ... ﴾ ﴿١٥١﴾	23
سورة الأعراف		
26	﴿ يٰٓبَنِي ءَادَمَ قَدْ أَنْزَلْنَا عَلَيْكُمْ لِبَاسًا يُورِي سَوَءَاتِكُمْ وَرِيشًا وَلِبَاسُ التَّقْوَىٰ ذَٰلِكَ خَيْرٌ ذَٰلِكَ مِنْ ءَايَاتِ اللَّهِ لَعَلَّهُمْ يَذَّكَّرُونَ ﴿١٥١﴾	39

سورة الأنفال		
13، 14، 16، 17، 24، 64	﴿وَأَعِدُوا لَهُمْ مَا اسْتَطَعْتُمْ مِنْ قُوَّةٍ وَمِنْ رِبَاطِ الْخَيْلِ تُرْهَبُونَ بِهِمْ عَدُوَّ اللَّهِ وَعَدُوَّكُمْ وَعَآخِرِينَ مِنْ دُونِهِمْ لَا تَعْلَمُونَهُمُ اللَّهُ يَعْلَمُهُمْ ۗ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يُوَفَّ إِلَيْكُمْ وَأَنْتُمْ لَا تُظْلَمُونَ ﴿٦٠﴾﴾	60
سورة النور		
30، 38، 52	﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُوبُ مِنْ أَنْبَصِرِهِنَّ وَحَفَظْنَ فُرُجَهُنَّ ذَلِكَ أَرْكَى لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿٣٠﴾﴾	30
30، 36، 37، 41، 52، 55	﴿وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَنْبَصِرِهِنَّ وَحَفَظْنَ فُرُجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَلْيَضْرِبْنَ خُمُرِهِنَّ عَلَى جُجُوبِهِنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا لِبُعُولَتِهِنَّ أَوْ آبَائِهِنَّ أَوْ آبَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ أَبْنَائِهِنَّ أَوْ أَبْنَاءِ بُعُولَتِهِنَّ أَوْ إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي إِخْوَانِهِنَّ أَوْ بَنِي أَخَوَاتِهِنَّ أَوْ ذَسَائِهِنَّ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُنَّ أَوْ التَّبِيعَاتِ غَيْرِ أُولَى الْإِرَةِ مِنَ الرِّجَالِ أَوْ الطِّفْلِ الذَّيْبِ لَمْ يَظْهَرُوا عَلَى عَوْرَتِ النِّسَاءِ وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا تُخْفِينَ مِنْ زِينَتِهِنَّ... ﴿٣١﴾﴾	31
سورة الأحزاب		
43	﴿وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى... ﴿٤٣﴾﴾	33
53	﴿ذَلِكَ أَذَى أَنْ يُعْرِفَنَ فَلَا يُؤَدِّنَنَّ... ﴿٥٣﴾﴾	59
سورة الجاثية		
45	﴿ثُمَّ جَعَلْنَاكَ عَلَى شَرِيعَةٍ مِنَ الْأَمْرِ فَاتَّبِعْهَا وَلَا تَتَّبِعْ أَهْوَاءَ الَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٤٥﴾﴾	18

الاختصارات

الجزء	.ج
دون تاريخ النشر	.د.ت
دون مكان النشر	.د.م
دون الناشر	.د.ن
دون الطبعة	.د.ط
الصفحة	.ص
الميلادي	.م
الهجري	.هـ

المقدمة

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده فلا مضل له، ومن يضلل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده ورسوله، أرسله بالهدى ودين الحق ليظهره على الدين كله، ومفي بالله شهيدا، أرسله بين يدي الساعة بشيرا ونذيرا وداعيا إلى الله بإذنه وسراجا منيرا، فهدى بنوره من الضلالة، وبصر به من العمى، وأرشد به من الغي، وفتح به أعينا عميا، وأذنا صما، وقلوبنا غلغا، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، وعلى آله وصحبه أجمعين، والداعين بدعوته إلى يوم الدين، أما بعد:

إن الرياضة نشاط إنساني يحتاجه الإنسان، إبان ممارسة مظاهر حياته المختلفة، مراعى في ذلك متطلبات حاجة الجسم، وعلاقتها بالصحة الإنسانية، من البدنية والنفسية، وقد حث الإسلام على ممارسة الرياضة بكافة أنواعها، التي لا تعارض حكم الشرع، وتكون محققة لمقصد العبودية لله تعالى.

في هذا البحث، سأبحث عن الموضوع "الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة في الفقه الإسلامي". أن المرأة تمارس أنواعا كثيرة من الرياضات المختلفة، وتشارك الرجل فيها، وبهذا يوجد الأشياء المخالفة الشرعية والأحكام المتعلقة بها، من أحكام العورة، واللباس، والنظر، والإختلاط، والرياضة الجائزة والمحرمة للمرأة ونحوها. وهناك يوجد الضوابط الكثيرة للحدود الرياضة المرأة وفق شريعة الإسلامية. وسأبحث عن هذه المخالفات والأحكام والضوابط من وجهة نظر الفقه الإسلامي.

أهمية الدراسة وأهدافها:

وأما أهمية الدراسة هذا البحث وأهدافها:

- معظم المجتمع اليوم يتراخي الرياضة بدون معرفة أحكامها وضوابطها.

- لمعرفة معنى الرياضة وبيان أحكامها في الفقه الإسلامي بالنسبة للمرأة.
- لتوضيح على المرأة عن حدود الإسلام عند ممارسة الرياضة لكي لا يختلط بين الثقافات الغربي والثقافات الإسلامي.
- لمعرفة أنواع الألعاب الرياضة التي تباح وتحرم على المرأة لممارسة الرياضة.
- لمعرفة الضوابط والحدود والتقييد بالنسبة للرياضة المرأة.

منهجية الدراسة وخطتها:

وأما المنهج هذا البحث:

- بالرجوع إلى المصدرين الأساسيين وهما القرآن الكريم والكتب الأحاديث.
- وكذلك بطريقة الاستقراية باستعمال الكتب التي تتعلق عن الرياضة وما يتعلق منها سواء باللغة العربية والملايوية والإنجليزية في المكتبات.
- وتجميع المعلومات عن طريقة الشبكة الإنترنت.
- وبطريقة المقابلة مع الناس الذين يعرفون حول هذا البحث.

الدراسات السابقة:

أما بالنسبة للدراسات السابقة لهذا البحث، فإنني لا أجد من الأدبيات التي تتعلق بهذا الموضوع إلا في بعض الكتب التي تتعلق بالرياضة عامة مثل أبحاث معاصرة في الفقه الإسلامي وأصوله : دراسة مقارنة لدكتور محمد خالد منصور، والبحث عن الموضوع "حكم الرياضة في الإسلام" ألفتها حاحه نسيية بنت حاج متاسن، ولكن فيه بيان الرياضة العامة. وأما في هذا البحث سأبين بالخاصة عن الرياضة وضوابطها بالنسبة للمرأة بالتفصيل. أما المصادر والمراجع بهذا البحث باستفاد من القرآن الكريم، والأحاديث النبوية الشريفة، والكتب العلمية أخرى.

المخطط الهيكلي للبحث:

يبدأ البحث بالمقدمة ويليه أربعة فصول وإتمامه بالخاتمة. وهذا البحث يحتوي ما يلي:

1. المقدمة.
2. الفصل الأول : مفهوم الرياضة لغة واصطلاحاً ومشروعيتها.
المبحث الأول : تعريف الرياضة.
المطلب الأول : الرياضة لغة.
المطلب الثاني : الرياضة اصطلاحاً.
المبحث الثاني : الأدلة من شرعية الرياضة.
المطلب الأول : مشروعية الرياضة من الآيات القرآنية.
المطلب الثاني : مشروعية الرياضة من الأحاديث النبوية.
الفرع الأول : من السنة القولية.
الفرع الثاني : من السنة الفعلية.
3. الفصل الثاني : الحكم الشرعي لممارسة الرياضة للمرأة وضوابطها في الفقه الإسلامي.
المبحث الأول : الحكم الشرعي لممارسة المرأة الرياضة.
المطلب الأول : حكم ممارسة الرياضة في الإسلام.
المطلب الثاني : حكم رياضة المرأة.
المبحث الثاني : ضوابط في ممارسة الرياضة للمرأة في الفقه الإسلامي.
المطلب الأول : ستر العورة عند ممارسة المرأة الرياضة.
المطلب الثاني : ضوابط لباس المرأة عند قيامها بالرياضة.
المطلب الثالث : منع تشبه المرأة عند ممارسة الرياضة بلباس الكفار وبالرجال.
الفرع الأول : منع تشبه المرأة بلباس الكفار.
الفرع الثاني : منع تشبه المرأة بالرجال.

- المطلب الرابع : منع الاختلاط بين الجنسين في ممارسة الرياضة.
- المطلب الخامس : ضوابط أخرى يجب مراعاتها المرأة عند ممارسة الرياضة.
4. الفصل الثالث : أحكام المتعلقة بالرياضات النسائية المعاصرة.
- المبحث الأول : الرياضات النسائية المعاصرة الجائزة.
- المبحث الثاني : الرياضات النسائية المعاصرة المحرمة.
5. الخاتمة.

الفصل الأول

مفهوم الرياضة لغة واصطلاحاً ومشروعيتها

قائمة المصادر والمراجع

القرآن الكريم

المراجع باللغة العربية:

(أ)

1. أحمد، نبيل كامل. (1406هـ / 1986م). المنهج في التربية الرياضية والإسعاف. د.ط. الأردن : مكتبة المنار.
2. الألوسي، شهاب الدين السيد محمود الألوسي. (د.ت). روح المعاني في تفسير القرآن العظيم والسبع المثاني. د.ط. د.م : دار الفكر.
3. أميري، محمد بدوي عصام. (1412هـ / 1992م). التطوير العلمي لمفهوم الرياضة. د.ط. القاهرة : مكتبة النهضة المصرية.
4. إميل يعقوب. (1428هـ / 2007م). معجم المعتمد. ط1. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.

(ب)

5. البخاري، محمد بن إسماعيل. (1424هـ / 2004م). صحيح البخاري. د.ط. الأردن : بيت الأفكار الدولية.

(ج)

6. جادالحق، علي. (1426هـ / 2005م). بحوث وفتاوى إسلامية في قضايا معاصرة. د.ط. القاهرة : دارالحديث.
7. ابن الجوزي، عبد الرحمن بن علي بن محمد الجوزي. (1408هـ / 1987م). زاد الميسير في علم التفسير. ط4. دمشق : المكتب الإسلامي.

(ح)

- 8). أبو حاقّة، أحمد. (1428هـ / 2007م). معجم النفايس الوسيط. ط1. بيروت - لبنان : دار النفايس.
9). الحفني، عبد المنعم الحفني. (1410هـ / 1990م). المعجم الفلسفي. ط1. القاهرة : الدار الشرقية.

(خ)

- 10). الخطيب الشرييني، محمد بن الخطيب الشرييني. (1430هـ / 2009م). مغني المحتاج. د.ط. بيروت - لبنان : دار الفكر.

(د)

- 11). أبو داود، سليمان بن الأشعث. (1424هـ / 2004م). سنن أبي داود. لبنان : بيت الأفكار الدولية.
12). أبو داود، سليمان بن الأشعث. (1420هـ / 1999م). شرح سنن أبي داود. محقق عبد القادر عبد الخير وسيد محمد سيد وسيد إبراهيم. ط1. القاهرة : دار الحديث.

(ر)

- 13). الراوي، عمر أحمد. (1424هـ / 2003م). أحكام وفتاوى المرأة المسلمة. ط1. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.
14). ابن رشد، محمد بن أحمد بن محمد بن أحمد ابن رشد القرطبي. (1424هـ / 2003م). بداية المجتهد ونهاية المقتصد. محقق شيخ علي محمود معرض والشيخ عادل أحمد عبد الموجود. ط3. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.

(ز)

- 15). الزرقا، مصطفى الزرقا. (1425هـ / 2004م). فتاوى مصطفى الزرقا. ط3. دمشق : دار القلم.
- 16). ساعتى، أمين. (1402هـ / 1982م). الرياضة عند العرب في الجاهلية وصدر الإسلام. د.ط. جدة : دن.

(س)

- 17). السراج، فؤاد إبراهيم. (1406هـ / 1986م). المدخل إلى فلسفة التربية الرياضية. د.ط. دم : مديرية دار الكتب للطباعة والنشر جامعة الموصل.
- 18). السندي، أبو الحسن الحنفي. (1427هـ / 2006م). شرح سنن ابن ماجه. محقق خليل مأمون شيخا. ط4. بيروت - لبنان : دار المعرفة.
- 19). ابن سينا، أبو علي الحسين بن علي بن سينا. (د.ت). القانون في الطب. د.ط. دم : دار الفكر.
- 20). السيوطي، أبي بكر السيوطي. (1424هـ / 2004م). جامع الصغير في أحاديث البشير النذير. د.ط. بيروت - لبنان : دار الفكر.
- 21). السيوطي، أبي بكر السيوطي. (د.ت). الرحمة في الطب والحكمة. د.ط. دم : دار الفكر.

(ش)

- 22). الشافعي، محمد بن إدريس الشافعي. (د.ت). الأم. د.ط. بيروت : بيت الأفكار الدولية.
- 23). الشرباصي، أحمد الشرباصي. (د.ت). يسألونك في الدين والحياة. د.ط. بيروت : دار الجيل.

- 24). شرف الحق، آبادي، عبد الرحمن شرف الحق، محمد أشرف بن أمير العظيم آبادي.
(د.ت). عون المعبود على سنن أبي داود. ط2. د.م : بيت الأفكار الدولية
25). الشوكاني، محمد بن علي ابن محمد. (1416هـ / 1996م). نيل الأوطار من
أحاديث سير الأخيار شرح منتقى الأخبار. ط1. د.م : دار الخير.

(ط)

- 26). الطبري، محمد بن جرير بن يزيد بن كثير بن غالب الأملي. (1420هـ /
2000م). جامع البيان في تأويل القرآن. ط1. د.م : مؤسسة الرسالة.
27). طويلة، عبد الوهاب عبد السلام. (1427هـ / 2006م). فقه الألبسة والزينة.
د.ط. القاهرة : دار السلام.

(ع)

- 28). ابن عاشور، محمد طاهر بن عاشور. (1426هـ / 2005م). مقاصد الشريعة
الإسلامية. د.ط. د.م : دارالسلام للطباعة والنشر والتوزيع والترجمة.
29). عبد الحليم محمود. (1412هـ / 1991م). منهج التربية عند الإخوان
المسلمين. ط1. د.م : دار الوفاء.
30). عبد الرحمن العك، خالد عبد الرحمن العك. (1422هـ / 2001م). بناء الأسرة
المسلمة في ضوء القرآن والسنة. ط4. بيروت - لبنان : دار المعرفة.
31). عبد العزيز بن باز، محمد صالح بن العثيمين. (د.ت). فتاوى العلماء للنساء.
ط13. اسكندرية : دار الإيمان.
32). عبد الكريم زيدان. (1415هـ / 1994م). المفصل في أحكام المرأة والبيت
المسلم في الشريعة الإسلام. ط2. بيروت : مؤسسة الرسالة.

(ف)

- 33). الفناني الشافعي، أحمد زين الدين بن عبد العزيز. (1424هـ / 2004م). فتح المعين بشرح قرّة العين بهمات الدين. ط1. بيروت - لبنان : دار ابن حزم.
- 34). الفيروز آبادي، محمد بن يعقوب. (1428هـ / 2007م). القاموس المحيط. محقق أبو الوفاء نصر الهريبي. ط2. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.

(ق)

- 35). القحطاني، سعيد بن علي بن وهف. (1432هـ / 2010م). الاختلاط بين الرجال والنساء. د.ط. د.م : د ن.
- 36). ابن قدامة، عبد الله بن أحمد بن محمد بن قدامة المقدسي. (1428هـ / 2007م). المغني على مختصر الخراقي. محقق عبد الله بن عبد المحسن التركي وعبد الفتاح محمد الجلو. ط7. بيروت : دار عالم الكتب.
- 37). القرضاوي، يوسف القرضاوي. (1421هـ / 2000م). فتاوى معاصرة. ط1. بيروت : المكتب الإسلامي.
- 38). القرطبي، محمد بن أحمد الأنصاري القرطبي. (1428هـ / 2008م). الجامع لأحكام القرآن. ط1. بيروت - لبنان : دار الفكر.
- 39). قلعة جي، قتيبي، سانر، رواس قلعة جي، حامد صادق قتيبي، قطب مصطفى سانر. (1408هـ / 1988م). معجم لغة الفقهاء : عربي - إنكليزي - إفرنسي. ط2. بيروت - لبنان : دار النفائس.
- 40). ابن القيم الجوزية، محمد بن أبي بكر ابن القيم الجوزية. (1411هـ / 1991م). الطب النبوي. محقق سيد إبراهيم. ط1. القاهرة : دار الحديث.

(ك)

- 41). ابن كثير، إسماعيل بن كثير. (1429هـ / 2008م). مختصر تفسير ابن كثير. د.ط. بيروت : المكتبة العصرية.

42). الكردى، أحمد الحجى. (1427هـ / 2006م). المرأة فى ضوء الشريعة الإسلامية. ط1. دمشق - حلبونى : دار المصطفى.

(م)

43). ابن ماجه، محمد بن يزيد. (1424هـ / 2004م). سنن ابن ماجه. د.ط. لبنان : بيت الأفكار الدولية.

44). الماوردى، على بن محمد بن حبيب الماوردى. (د.ت). النكت والعيون تفسير الماوردى. محقق السيد بن عبد المقصود بن عبد الرحيم. د.ط. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.

45). أبو محمد أشرف بن عبد المقصود. (1422هـ / 2001م). فتاوى المرأة المسلمة. ط1. بيروت - لبنان : دار ابن حزم.

46). المراغى، أحمد مصطفى المراغى. (1418هـ / 1998م). تفسير المراغى. ط1. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.

47). المرغينانى، على بن أبى بكر المرغينانى. (1427هـ / 2006م). الهداية شرح بداية المبتدى. محقق محمد محمد قاهر وحافظ عاشور حافظ. ط2. القاهرة : دار السلام.

48). مسلم، محمد بن الحجاج. (1424هـ / 2004م). صحيح مسلم. د.ط. بيروت - لبنان : دار الفكر.

49). المناوى، محمد المدعو بعبد الرؤوف المناوى. (1391هـ / 1972م). فيض القدير بشرح الجامع الصغير. ط2. بيروت : دار المعرفة.

50). منور، أحمد ورسون منور. (1404هـ / 1984م). المنور : قاموس عربى - إندونيسى. د.ط، د.م : د.ن.

(ن)

- 51). النجار، عبد المجيد. (1427هـ / 2006م). مقاصد الشريعة بأبعاد جديدة. ط1. بيروت : دار الغرب الإسلامي.
- 52). النسائي، أحمد بن شعيب بن علي. (1424هـ / 2004م). سنن النسائي. د.ط. لبنان : بيت الأفكار الدولية.
- 53). ابن النفيس، علي بن أبي الحزم القرشي. (1406هـ / 1986م). الموجز في الطب. محقق عبد الكريم العرياوي. د.ط، القاهرة : د.ن.
- 54). نور الدين، عصام. (1426هـ / 2005م). معجم نور الدين الوسيط. ط1. بيروت - لبنان : دار الكتب العلمية.
- 55). النووي، أبو زكريا يحيى بن شرف النووي. (1412هـ / 1991م)، روضة الطالبين وعمدة المفتين. ط3. بيروت : المكتب الإسلامي.
- 56). النووي، أبو زكريا يحيى بن شرف النووي. (د.ت). شرح النووي على المسلم. ط5. الأردن : بيت الأفكار الدولية.
- 57). النووي، أبو زكريا يحيى بن شرف النووي. (1415هـ / 1994م). صحيح مسلم بشرح النووي. محقق عصام الصباطي وحازم محمد وعماد عامر. ط1. القاهرة : دار الحديث.

(و)

- 58). وهبة الزحيلي. (1430هـ / 2009م). تفسير المنير في العقيدة والشريعة والمنهج. ط1. دمشق - البرامكة : دار الفكر.

(هـ)

- 59). الهندي، المتقي بن حسام الدين الهندي. (1409هـ / 1989م). كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال. د.ط. بيروت : مؤسسة الرسالة.

(ي)

60). يوسف شكري فرحات. (1426هـ / 2005م). معجم الطلاب. محقق إميل
بديع يعقوب. ط7. بيروت – لبنان : دار الكتب العلمية.

المراجع باللغات الأجنبية:

باللغات الملايوية:

- 1) Bahagian Kajian dan Penerbitan Pusat Dakwah Islamiah.
(2007M/1428H). *Bersukan Menurut Perspektif Islam*. cetakan
kedua. Pusat Dakwah Islamiah : Brunei Darussalam.
- 2) Khumais, Muhammad Ayhiyah. (1997M). *Fiqh Wanita*.
cetakan pertama. Malaysia : Thinkers Library Sdn. Bhd.
- 3) Siti Hajar Ibrahim, Siti Sakinah Abdul Aziz. (2009M). *Risalah
Fiqh Wanita*. cetakan kedua. Malaysia : Bin Halabi Press.
- 4) Yang Berhormat Allahyarham Pehin Datu Seri Maharaja Dato
Seri Utama Dr Awang Haji Ismail bin Omar Abdul Aziz.
(2001M). *Fatwa Mufti Kerajaan Sepanjang Tahun 1962 –
1969*. cetakan pertama. Negara Brunei Darussalam : Pustaka
Remaja.
- 5) Yang Berhormat Pehin Datu Seri Maharaja Dato Paduka Seri
Setia Ustaz Haji Awang Abdul Aziz bin Juned. (2001M).
Fatwa Mufti Kerajaan 1994 – 1995. cetakan kedua. Negara
Brunei Darussalam : Jabatan Mufti Kerajaan.

باللغات الإنجليزية:

- 1) The Encyclopedia Britannica. 15th edition.
(U.S.A:Encyclopedia Britannica,Inc,1990).

مراجع شبكة الإنترنت:

1) عطية صقر، الشيخ عطية صقر. الرياضة البدنية : التعريف والحكم والآداب.

<http://www.islamonline.net/fatwa/arabic/FatwaDisplay.asp?hFatwaID=12585>

استعرض بتاريخ : 2012/4/11.

2) أم البراء. مشاهدة النسخة كاملة : الرياضة النسوية.. نشأتها ومفاسدها ومنكراتها
والبدائل الجائزة في الشرع.

www.edharalhaq.com/vb/archive/index.php/t-21138.html

استعرض بتاريخ : 2012/4/14.

3) الروقي، الدكتور سعود بن عبد الله. رياضة المرأة، أحكام وضوابط - الملتقي
الفقهي.

www.fiqh.islammessage.com/NewsDetails.aspx?id=4146

استعرض بتاريخ : 2012/4/14