

# Peserta Program Mahabbah Wa Rahmah berlepas ke Malaysia

Berita dan Foto : Marlinawaty Hussin

**BERAKAS,** Selasa, 10 September. - Seramai 12 ahli rombongan berlepas ke Malaysia bagi mengikuti Program Intelktual Mahabbah Wa Rahmah Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA) - Kuala Lumpur (KL) - Terengganu yang diadakan selama enam hari bermula hari ini.

Rombongan yang terdiri daripada tiga pegawai daripada Jabatan Pengajian Islam bersama

lapan mahasiswa UNISSA dan Kolej Universiti Perguruan Ugama Seri Begawan (KUPU SB) itu diketuai oleh Pengarah Pusat Penataran Ilmu dan Bahasa UNISSA, Dr. Haji Hambali bin Haji Jaili.

Hadir bagi mengucapkan selamat belayar kepada rombongan di Lapangan Terbang Antarabangsa Brunei, Timbalan Rektor UNISSA, Dr. Haji Mohammed Hussain bin

Pehin Penyurat Haji Ahmad selaku tetamu kehormat.

Program Mahabbah Wa Rahmah adalah usaha Pusat Penataran Ilmu dan Bahasa UNISSA dengan kerjasama mahasiswa untuk memperkasakan ilmu dan khidmat sosial kepada masyarakat khususnya dalam membantu golongan berkeperluan seperti anak-anak yatim.

La antara lain bertujuan bagi melatih mahasiswa untuk bekerja secara berpasukan juga melaksanakan tanggungjawab yang diamanahkan bersesuaian dengan persekitaran.

Selain itu, program juga bertujuan bagi membantu golongan yang memerlukan seperti anak-anak yatim melalui sumbangan dalam bentuk material dan khidmat masyarakat, di samping melahirkan mahasiswa yang berfikiran kreatif dalam mengaplikasikan teori-teori ilmu yang dipelajari untuk disumbangkan kepada masyarakat luar.

Semasa program itu, para peserta rombongan akan menghadiri seminar dan sesi dialog juga mengadakan lawatan ilmiah, kerja kemasyarakatan dan sumbangan amal kebajikan.

Antara tempat yang akan dikunjungi peserta program adalah Kolej Universiti Islam Selangor (KUIS), Universiti Islam Sultan Zainal Abidin (UNISZA), Universiti Sains Islam Malaysia (USIM); Yayasan Chow Kit, Kuala Lumpur dan Asrama Anak-anak yatim Fakir Miskin, Terengganu.

Program itu bertepatan dengan misi dan visi UNISSA ke arah melahirkan mahasiswa yang berwibawa dan setentunya akan memberikan manfaat kepada mahasiswa untuk menghadapi sasaran masyarakat yang pelbagai.



TIMBALAN Rektor Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA), Dr. Haji Mohammed Hussain bin Pehin Penyurat Haji Ahmad (lima, kiri) hadir selaku tetamu kehormat bagi mengucapkan selamat belayar kepada rombongan yang mengikuti Program Intelktual Mahabbah Wa Rahmah UNISSA pada sesi bergambar ramai di ruang berlepas Lapangan Terbang Antarabangsa Brunei.

**Tip**

## KESIHATAN

### FAKTA PENTING MENGENAI PENYUSUAN SUSU IBU

- ✓ Berikan anak damit susu ibu secepat mungkin selepas bersalin
- ✓ Berikan anak damit susu ibu secara eksklusif hingga enam bulan.
- ✓ Teruskan penyusuan susu ibu sehingga umur dua tahun atau lebih.
- ✓ Memberikan susu ibu sebelum memberi makanan.

### RISIKO GANTIAN PENYUSUAN SUSU IBU

**Untuk Anak Damit dan Kanak-kanak**

- Meningkatkan risiko penyakit asma (ampus).
- Meningkatkan risiko alahan.
- Mengurangkan perkembangan kognitif / minda.
- Meningkatkan risiko penyakit saluran pernafasan akut (seperti batuk selesema).
- Meningkatkan risiko masalah pergigian.
- Meningkatkan risiko jangkitan daripada pencemaran susu gantian.
- Meningkatkan risiko kekurangan zat makanan.
- Meningkatkan risiko kanser kanak-kanak.
- Meningkatkan risiko penyakit-penyakit kronik (seperti diabetes dan penyakit jantung).
- Meningkatkan risiko obesiti / kegemukan.
- Meningkatkan risiko jangkitan cirit-birit.
- Meningkatkan risiko jangkitan telinga seperti otitis media.



**Untuk Ibu-ibu**

- Meningkatkan risiko kanser buah dada, ovari dan endometrium. (selaput rahim).
- Meningkatkan risiko lebih berat badan berlebihan dan penyakit diabetes.
- Meningkatkan risiko osteoporosis (kerapuhan tulang).
- Tidak dapat menjarakkan kehamilan dengan kaedah semula jadi.
- Meningkatkan risiko artritis reumatoid (penyakit sendi).
- Meningkatkan risiko stres dan keresahan.

**Susu ibu adalah terbaik untuk anak damit walau bagaimanapun, kadangkala susu gantian diperlukan semasa keadaan kesihatan ibu tidak mengizinkan.**

**Sumber : Kementerian Kesihatan. Maklumat lanjut sila hubungi 123**