

Apa Pendapat Biskita?

Bersahur banyak nikmat sebaliknya

BERSAHUR merupakan nikmat luar biasa bagi kita sekeluarga pada bulan suci Ramadan, dimulai daripada proses membangunkan anak-anak dan seisi keluarga. Apatah lagi, bersahur satu-satunya masa untuk seisi keluarga berkumpul untuk makan bersama dan tidak seperti bulan-bulan biasa peluang dan kesempatan sebegini jarang kita peroleh kerana kesibukan masing-masing. Ditambah lagi, pada ketika inilah kita membolehkan dan mendidik anak-anak dan ahli keluarga kita untuk memulakan doa sebelum acara makan sahur, seperti dengan saat berbuka ada yang bertugas (bergiliran) baca doa atau niat untuk makan sahur "Nawaitu shauma gadhin 'an adaai fardhu syahri ramadhaan haadzihis sanati lillahi Ta'alaah." Maksudnya, "Dengan nama Allah yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, saya berniat berpuasa sehari penuh esok dalam bulan ini bulan Ramadan kerana Engkau ya Allah."

Jika dahulu, kita akan bersahur di rumah pada awal Subuh jam 3 pagi, yang mana seisi keluarga akan berkumpul di ruang makan menantikan juadah bersahur dan seperti dimaklumi saat membuat persiapan bersahur para ibulah yang akan lebih awal bangun bagi menyiapkan juadah bersahur untuk suami dan seisi keluarga. Berbeza pada zaman yang serba moden sekarang, di mana bersahur tidak hanya dinikmati bersama keluarga di rumah tetapi ada juga yang lebih memilih untuk bersahur di luar rumah dengan pergi ke restoran, kafe dan gerai makan bersama keluarga.

Apakah pula keistimewaannya bersahur di luar daripada bersahur di rumah sendiri? Mari kita ikuti beberapa pendapat daripada orang ramai tentang hal ini.

"Tatkala bulan Ramadan tiba, pastinya semua umat Islam akan merancang pelbagai atur cara sama ada sewaktu berbuka puasa atau bersahur. Selalunya yang menjadi keutamaan adalah juadah yang hendak dimasak dan dimakan bersama kaum keluarga ketika menjelang saat berbuka ataupun bersahur. Apabila berbicara mengenai bulan Ramadan, lazimnya kita sering mendengar dan kadangkala merancang untuk sesekali berbuka puasa di luar bagi merasai kelainan juadah yang disediakan. Mengenai bersahur pula, situasinya juga sama seperti berbuka puasa. Sahur merupakan satu rutin terpenting pada bulan Ramadan yang menjadi penambah tenaga kita ketika berpuasa seharian. Pada kebiasaan, kita lebih memilih untuk bersahur di rumah kerana ia mudah dan jimat. Apabila juadah sudah tersedia, maka bersahur di rumah akan menjadi senang. Namun, ada juga yang memilih untuk bersahur di luar kerana beberapa faktor, antaranya ada beberapa restoran yang beroperasi sehingga habis waktu bersahur. Jadi ini memberi peluang kepada kita untuk merasai pengalaman bersahur di luar rumah. Selain itu, sahur di luar juga memberi kemudahan buat kita yang mungkin tidak sempat menyediakan juadah untuk bersahur di rumah atau bagi mereka yang sedang bekerja pada waktu tersebut untuk bersahur di luar. Sama ada di rumah mahupun di luar, dengan bersahur akan memberi kita keberkatan, kekuatan dan tenaga dalam menjalani ibadah puasa." - **Mohd. Fauzi bin Idris.**

"Bersahur di rumah mahupun di luar seperti di restoran makan tiadalah salahnya, apa yang penting keikhlasan kita dalam mengerjakan ibadah puasa, bersahur bersama-sama keluarga dan tidak salah juga untuk kita sekali sekala bertukar angin untuk bersahur bersama keluarga di luar. Sahur juga merupakan latihan agar kita membiasakan diri bangun di sepertiga malam terakhir, di mana waktu tersebut adalah waktu yang sangat mustajab. Latihan tersebut hendaklah diterapkan pada bulan-bulan berikutnya setelah Ramadan." - **Haji Abdul Rashid.**

"Menikmati hidangan sahur beramai-ramai secara santai di kedai-kedai makan ini memang saya nantikan setiap kali bulan Ramadan dan hingga kini saya sering bersahur di luar bersama rakan-rakan serta keluarga kerana cara sebegini membolehkan kami bersantai selain menjimatkan masa untuk memasak." - **Hafizah Shuyadah Haji Mokti.**

"Meskipun sibuk dengan jadual yang padat setiap hari, saya tidak pernah terlepas untuk bersahur bersama keluarga, bersahur bersama dapat mengeratkan hubungan kekeluargaan. Bagi saya juga bersahur di mana sekalipun baik di rumah mahupun di luar tidak ada bezanya apa yang harus kita tahu sahur itu dianggap sebagai sarapan, juadah yang penting untuk kesihatan dan sebagai sumber tenaga supaya kita kekal produktif sepanjang masa. Oleh itu, kita tidak seharusnya ambil mudah amalan bersahur lagi pula umat Islam diajar bahawa bersahur hukumnya adalah sunat." - **Mohammad Alif Gazali.**

Bersahur di rumah atau di luar pada pendapat saya selaku penulis bagi ruang Apa Pendapat Biskita, tiada masalahnya kerana apa yang harus kita semat dalam diri kita sebagai umat Islam ialah keikhlasan kita dalam menunaikan ibadah puasa pada bulan yang penuh berkah ini. Bersahur di mana pun jua tiada halangannya, apatah lagi bersahur itu sunat dan masanya untuk kita berkumpul bersama keluarga dan ini juga salah satu istimewanya sahur kerana ia membantu kita mengeratkan tali kekeluargaan. InsyaaAllah, bersama-samalah kita mencari keberkatan Allah Subhanahu Wata'ala dengan amalan bersahur ini. Nescaya kita akan terus diletakkan dalam perlindungan-Nya.

Biskita dialu-alukan menyumbangkan pendapat biskita dengan dua tajuk di bawah, sama ada menggunakan nama sebenar atau nama pena.

Sila e-melkan pendapat biskita ke : pelita.brunei@information.gov.bn

- i. Berbagi Rezeki di Bulan Ramadan
- ii. Kiriman Ucapan Kad Hari Raya atau WhatsApp

UNISSA kendalikan Program Suntikan Iman



PENSYARAH Fakulti Undang-undang UNISSA, Dr. Nurool Huda binti PDSMDSU Haji Awang Ismail semasa menyampaikan kuliah berkenaan.

BANDAR SERI BEGAWAN, Rabu, 15 Mei. - Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA)

Berita dan Foto : Hernie Suliana Haji Othman

melalui Pusat Kepimpinan dan Pembelajaran Sepanjang Hayat menawarkan Program Suntikan Iman 1440 Hijrah / 2019 Masihi yang merangkumi pelbagai topik rohaniah dan juga pembelajaran Al-Quran dalam beberapa siri kuliah yang diadakan di sepanjang bulan Ramadan.

Hari ini, Kuliah Ramadan bertajuk 'Wanita dan Puasa' disampaikan oleh Pensyarah Fakulti Undang-undang UNISSA, Dr. Nurool Huda binti PDSMDSU Haji Awang Ismail.

Kuliah diisikan dengan perkara - perkara yang perlu diketahui oleh wanita dan juga lelaki sebagai kepala keluarga dalam menjalani ibadah puasa dengan mendedahkan pengetahuan am berkaitan puasa Ramadan, menjelaskan hukum puasa wanita yang didatangi haid, nifas dan keadaan lain, serta menghuraikan kaedah qada puasa dan fidyah.

Seramai 15 peserta terdiri daripada orang-orang persendirian, pegawai dan kakitangan kerajaan dan pelajar menghadiri kuliah tersebut.

Selain dari kuliah, program berkenaan juga diisikan dengan pembelajaran Al-Quran seperti Celik Al-Quran (Asas Membaca Al-Quran); Pro Makhras Huruf Al-Quran dan Aplikasi Dalam Surah Al-Fatihah; Mahir Bacaan Al-Quran - Kuasai Formula Hukum Ra' (edisi Bahasa Inggeris); Kaedah Berinteraksi dengan Al-Quran, juga Pengenalan Ilmu Hadith dan Ramadan for Kids yang diadakan pada hari-hari berlainan di Kampus UNISSA.

Orang ramai yang berminat untuk menyertai kuliah-kuliah tersebut boleh menghubungi talian +673 246 2000 sambungan 204 / 202 / 191, atau melalui emel C4L@unissa.edu.bn untuk keterangan lanjut.



SEBAHAGIAN peserta Program Suntikan Iman anjuran Universiti Islam Sultan Sharif Ali yang menghadiri kuliah berkenaan.

MINDA PEMBACA

TAJUK-TAJUK MINDA PEMBACA :

1. 'Berpada-pada Berbelanja Menjelang Raya'. Tarikh Tutup : 22 Mei 2019
2. 'Raikan Syawal Dengan Penuh Kesyukuran'. Tarikh Tutup : 29 Mei 2019
3. 'Pertahankan Keharmonian dan Keamanan Negara'. Tarikh Tutup : 5 Jun 2019

TERMA DAN SYARAT :

1. Penyertaan dibuka kepada orang ramai yang berusia lingkungan 15 hingga 40 tahun, yang terdiri daripada rakyat dan penduduk Negara Brunei Darussalam kecuali warga Jabatan Penerangan.
2. Pendapat awda hendaklah ditaip jarak langkau dua baris dan panjang pendapat awda mestilah antara 200 hingga 300 patah perkataan.
3. Nama penuh, nombor kad pengenalan, alamat lengkap dan nombor telefon hendaklah disertakan dan dihantar kepada :

SIDANG PENGARANG MINDA PEMBACA

Bahagian PELITA BRUNEI, Jabatan Penerangan
Lapangan Terbang Lama, Berakas
Bandar Seri Begawan, BB3510
Negara Brunei Darussalam atau melalui e-mel : pelita.brunei@information.gov.bn

Menangi
BND75
SETIAP MINGGU

Tunggu apa lagi ... Hantarkan pendapat awda sekarang